

# SAR-C (Sélection Valais U15)



Une équipe SAR-C est composée chaque année par la Swiss Volley Région Valais. Les talents du volleyball de tout le Valais s'entraînent ensemble ici, à côté des entraînements de leur club.

Toutes les filles ayant l'âge u15 et plus jeune ont la possibilité de faire preuve de leurs compétences dans deux entraînements de sélection. Parmi toutes les candidates un cadre de 24 filles est formé.

Au cours de la saison, à travers plusieurs phases, d'autres sélections sont faites. À la fin les 12 meilleures joueuses auront la possibilité de participer aux championnats suisse SAR.



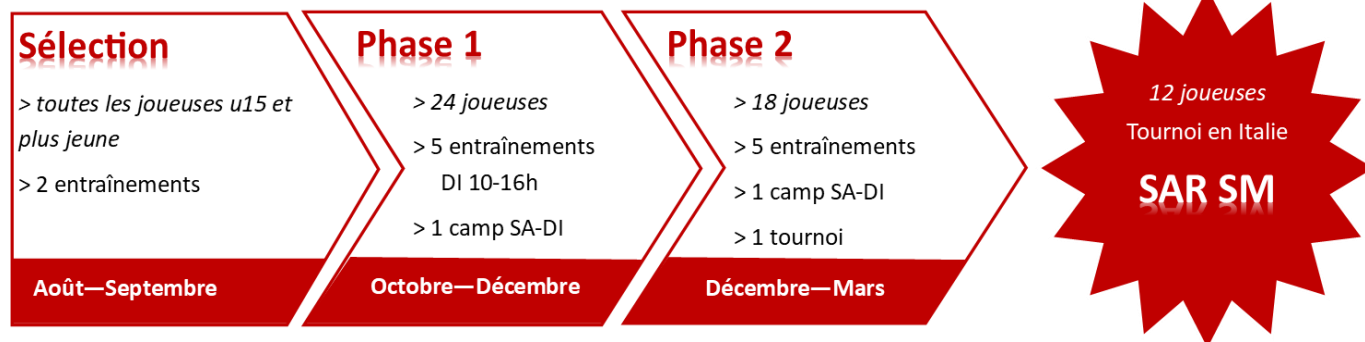
Partage des frais camps et tournois

VS

Dans tout le Valais



Sélection par les entraîneurs aux entraînements de sélection



## Tu es...

- ... née en 2005 ou plus tard
- ... une joueuse de volley passionnée
- ... attentive et prête à apprendre
- ... particulièrement rapide **ou**
- ... une sauteuse excellente **ou**
- ... particulièrement grande

## Tu veux...

- ... t'entraîner avec les meilleures joueuses de ton âge
- ... faire des progrès au volley
- ... faire des entraînements en plus le weekend

**Inscris-toi maintenant aux entraînements de sélection pour la SAR-C 2018/19!**

Entraînement de sélection 1 // 9 septembre 2018 // Viège

Entraînement de sélection 2 // 23 septembre 2018 // Martigny



**Marcel Diekmann**

Entraîneur SAR-C

+41 78 731 89 23

+49 176 931 85 654

diekmann\_marcel@web.de

**Christian Berchtold**

Responsable de la relève SVRVS

+41 79 278 14 41

juniors@svrvs.ch