

Objectif du projet

L'association cantonale de volley-ball a longtemps tenté de développer la formation des jeunes dans le Valais romand. Malgré tous les efforts dans ce sens ainsi que différentes options pour y parvenir, aucune idée de projet stable et durable n'avait tout d'abord vu le jour. Cependant, après plusieurs discussions entre le Suisse Volley Région Valais et le club Rhône Volley, un nouveau partenariat a finalement été conclu. Voilà comment la « Rhône Volley Académie » est née !

Cette dernière s'engage à recevoir le statut d'« académie » en raison de son intérêt marqué pour la formation, de son engagement pour le développement du volley-ball auprès des jeunes et de sa volonté d'établir sur le long terme une structure d'entraînement pérenne.

L'engagement à travailler dans cette direction a également conduit le club Rhône Volley à accepter l'obligation de se retirer de tous les championnats régionaux, et ce, afin d'éviter toute concurrence avec les autres clubs de la région francophone. Ceux-ci gardent toutefois comme objectif commun le désir de revitaliser un mouvement fort dans le Bas Valais, qui vise non seulement la formation compétitive, mais également l'augmentation du niveau technique et tactique des jeunes joueurs dans tous les clubs du Valais romand.

La gestion de l'entraînement et la coordination sportive sont assurées par M. Paulo Barreto, entraîneur professionnel d'origine brésilienne possédant une vaste expérience au niveau mondial et de solides compétences dans la formation des jeunes. La coordination administrative, quant à elle, est assurée par le Président de Rhône Volley, M. David Canta.

Objectifs à court terme

- Relancer le Groupe d'Entraînement Régional (GER) avec la coopération du CO d'Orsières pour le programme « Sport-Art-Formation (SAF).
- Renforcer la coopération des clubs francophones en leur expliquant le projet et ses objectifs.
- Recruter de nouveaux joueurs au cours des 6 à 12 premiers mois.
- Améliorer le niveau physique, technique, tactique et mental des participants au GER.

Objectifs à long terme :

- Développer un centre régional de formation pour les jeunes du Valais francophone.
- Donner aux jeunes l'opportunité de jouer au niveau national (à partir de la 1^e ligue).
- Mettre en place une coopération avec les écoles et les clubs sportifs.
- Créer une structure d'entraînement pour le beach-volley.

Plan d'action

▶ Phase 1 : Préparation (0-2 mois)

- ☑ Discuter avec l'association pour l'attribution du statut d'« académie ».
- ☑ Communiquer le nouveau projet aux clubs francophones.
- ☑ Echanger avec le CO d'Orsières pour une collaboration concernant le statut SAF.
- ☑ Rassembler d'une part les ressources nécessaires, les salles de sport, le matériel et le soutien financier et, d'autre part, l'entraîneur, le coordinateur ainsi que les participants pour mettre en œuvre le projet.

▶ Phase 2 : Mise en œuvre (3-12 mois)

- ☑ Débuter les entraînements à Orsières et Martigny pour les participants au programme GER.
- ☑ Planifier le camp GER pour la saison en cours (21-23 février, Ovronnaz).
- ☑ Gérer la coordination entre les différents acteurs de la Rhône Volley Académie (jeunes, coaches, parents, Cycle d'Orsières et différents clubs).

▶ Phase 3 : Développement (>12 mois)

- ☑ S'assurer que le projet se poursuivra au-delà des premières années (lui donner une base financière solide, coopérer avec des associations sportives régionales et d'autres sponsors).
- ☑ Dresser un bilan de la première saison et définir les forces ainsi que les faiblesses de l'Académie, afin qu'elle perdure dans le temps).



Saison 2024/25

Groupe d'Entraînement Régional (GER)

Le GER a pour mission de former de jeunes talents âgés de 11 à 17 ans. Pour y être admis, ces derniers doivent se soumettre aux tests PISTE (Prognostic Integrative Systematic Trainer Assessment), chargés de déceler des talents, comme le souhaitent Swiss Volley et Swiss Olympic. Lesdits tests consistent à évaluer le profil personnel des joueurs en termes d'anthropométrie, d'athlétisme, de technique, de tactique et de motivation.

Les participants au programme GER sont sélectionnés sur la base des tests PISTE, mais pas uniquement. La Rhône Volley Académie vise non seulement à développer les talents qui, selon Swiss Volley, ont pour objectif de jouer au niveau national, mais aussi les talents locaux, qui se limitent à montrer leurs compétences au niveau régional. Pour cette raison, les participants qui ne répondent pas explicitement aux critères de sélection de Swiss Volley ont également accès au groupe GER. Ce sont l'entraîneur et le coordinateur dudit groupe qui décident au final qui y sera admis.

Les entraînements du groupe GER se déroulent tout au long de l'année. En automne, en hiver et au printemps, ils ont lieu à l'intérieur ; en été, ils prennent place sur les terrains de beach-volley.

Une semaine normale comprend jusqu'à quatre séances d'entraînement. Les participants, en fonction de leur plan d'études et grâce aux mesures individuelles prévues par l'école, s'entraînent le matin, le midi et l'après-midi. Ci-dessous, nous voyons un exemple de semaine d'entraînement pour le groupe GER.

Les entraînements des mardis et jeudis sont basés sur des séances courtes d'une heure trente qui se focalisent sur le travail technique. L'entraînement du mercredi permet quant à lui de préparer deux groupes de niveaux différents et intègre une bonne part de gestion du ballon et de situations de jeu. Finalement, l'entraînement du vendredi est réservé aux participants SAF du CO d'Orsières.

Un camp sportif de trois jours est également prévu en février pour tous les participants au GER.

SAR Garçons

De septembre à mars, des séances d'entraînements hebdomadaires ont lieu pour les garçons U17 le dimanche matin, dans le but de former un groupe d'élite. Ceux-ci auront l'honneur de représenter le Valais aux championnats suisse, chaque année. Ce groupe est dirigé par Paulo Barreto (entraîneur principal) et Xavier Fellay (entraîneur adjoint).

Au-delà de sa participation aux championnats suisses, le groupe SAR (Sélection de l'Association Régionale) participe également à un camp sportif de deux jours durant la saison, où l'occasion lui est donnée de jouer contre une équipe SAR d'un autre canton. C'est là l'occasion pour lui de se préparer au mieux pour les finales suisses. Le premier entraînement SAR de la saison a lieu en septembre à Martigny.



ACADÉMIE

RHÔNE
VOLLEY
COMPÉTITION

RHÔNE
VOLLEY
BEACH-VOLLEY

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00							
9:00							
10:00							
11:00		11:45 - 13:20 GER - Martigny ECOLE PROF.		11:45 - 13:20 GER - Martigny ECOLE PROF.	10:45 - 12:15 GER - Orsières CO		1 fois par saison, en février, 3 jours de camp
12:00							
13:00							
14:00			14:00 - 16:00 GER - Martigny ECCG				
15:00							
16:00			16:00 - 18:00 GER - Martigny ECCG				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

Orsières					1.5		1.5
Martigny		1.5	1.5	1.5			4.5
Total heures							6

Coordinateur Académie FR : David Canta – academie@rhonevolley.ch

Entraîneur professionnel Académie : Paulo Barreto – pauloprella2@hotmail.com

